

# 評估表 24 個月大

孩子的姓名 \_\_\_\_\_ 孩子的年齡 \_\_\_\_\_ 今天的日期 \_\_\_\_\_

孩子如何玩耍、學習、說話和行為，對孩子的發展提供了重要的線索。發展里程碑是大多數的孩子到了一定的年齡可以達到的事。

在滿 24 個月以前檢查你的孩子所達到的里程碑。在每次就醫時，帶著這張檢查表與你孩子的醫師討論，孩子所已經達到的里程碑與接下來期待他達到的項目。

## 大多數兒童在這個年齡：

### 社會/情感

- 模仿別人，尤其是成人和年紀較大的兒童
- 跟其他孩子在一起時，會覺得興奮
- 越來越獨立
- 出現違抗行為（作出一些已經被告知不可以作的事）
- 大多在其他孩子附近玩，但是會開始讓其他孩子加入他，如：追逐遊戲

### 語言/溝通

- 在命名東西或圖片時，會用手去指出來
- 知道熟悉的人的名字與身體部位的名稱
- 說出包含二到四個單字的句子
- 遵循簡單的指令
- 重複聽到的談話
- 指出書本上的東西

### 認知（學習，思考，解決問題的能力）

- 即使東西藏在兩三樣東西之下，也能找出來
- 開始對形狀和顏色進行分類
- 對於熟悉的書，能說出句子或兒歌
- 玩簡單的扮家家酒遊戲
- 堆疊四個或更多塊的積木
- 可能出現慣用手

- 完成兩個步驟的指令，如“拿起你的鞋子，把它們放在櫃子裡”
- 在繪本上命名，如貓，鳥或狗

### 動作/身體發展

- 墊腳尖站立
- 踢球
- 開始跑
- 在沒有幫助的情況下，在家具上爬上爬下
- 扶著把手上下樓梯
- 舉手丟球
- 畫或仿畫直線和圓形

### 及早行動，告訴醫生，如果您的孩子：

- 不會使用兩個字的短句（例如：“喝牛奶”）
- 不知道常見物品的用途，如：牙刷、電話、叉子、湯匙
- 不會模仿別人的動作或話語
- 不能遵循簡單的指令
- 走不穩
- 失去他曾經會的技能

如果您發現以上任何發展遲緩的跡象，請告訴你孩子的醫生或護士，並且跟在你社區當中，熟悉您所在地區提供服務（如：公立的早療計畫）的人談談。